附件：1

**浦江高中招收体育特长生（足球）测试项目**

（1）非守门员测试项目

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 考试项目 | 考试内容 | 分值（百分制） |
| 专项素质 | 30米跑 | 30分 |
| 专项技术 | 1分钟颠球 | 15分 |
| 运球绕杆射门（6根标竿） | 15分 |
| 比赛 | 40分 |

（2）守门员测试项目

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 考试项目 | 考试内容 | 分值（百分制） |
| 专项素质 | 立定三级跳 | 20分 |
| 专项技术 | 踢远 | 20分 |
| 扑接球 | 20分 |
| 比赛 | 40分 |

附件：2

**浦江高中招收体育特长生（足球）测试评分标准**

**一：非守门员测试标准**

（1）30米跑，满分30分。

考生站立式起跑准备于起跑线后，听哨音（或旗示）从静止状态出发，监考员同时开表计时。当考生身体躯干任何一部分越过30米终点时，监考员停表记录时间。考生只有1次测试机会。

男生30米跑评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（秒） | 4.00 | 4.03 | 4.06 | 4.09 | 4.12 | 4.15 | 4.18 | 4.21 | 4.25 | 4.29 |
| 分值 | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 |
| 成绩（秒） | 4.33 | 4.37 | 4.41 | 4.45 | 4.59 | 4.53 | 4.57 | 4.61 | 4.65 | 4.69 |
| 分值 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |
| 成绩（秒） | 4.73 | 4.76 | 4.79 | 4.82 | 4.85 | 4.88 | 4.91 | 4.94 | 4.97 | 5.00 |
| 分值 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

（2）1分钟颠球，满分15分。

考生可用脚、大腿、胸、肩和头等部位，随意连续颠球，球落地可继续，时间到则颠球结束。考生只有1次测试机会。

男生1分钟颠球评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（次） | 60 | 57 | 54 | 51 | 48 | 45 | 42 | 39 |
| 分值 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 |
| 成绩（次） | 36 | 33 | 30 | 27 | 24 | 22 | 20 |  |
| 分值 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |  |

（3）运球绕标射门（5标竿），满分15分（技术10分＋技评5分）。

考生从起点开始运球，脚触球则立即开表计时。运球逐个绕过标竿后射门，球越过球门线时则停表。运球漏竿或未射中球门，则无成绩；若射中球门横木或立柱，可补射一次。考生做两次，取最佳一次成绩。

男生运球绕标射门评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（秒） | 7.5 | 7.8 | 8.1 | 8.4 | 8.7 |
| 分值 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 |
| 成绩（秒） | 9.0 | 9.3 | 9. 6 | 9.8 | 10.0 |
| 分值 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

技评评分标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | A | B | C | D |
| 分值 | 5 - 4.1 | 4.0 - 3.1 | 3.0 - 2.1 | 2.0以下 |
| 标准 | 1、绕标技术动作熟练快速，动作协调连贯，对球控制能力很强。2、射门技术规范熟练，动作协调连贯，准确有力。 | 1、绕标技术动作较熟练快速，动作较连贯，协调性稍差，对球的控制能力较强。2、射门技术较规范熟练，动作协调，连贯性稍差，准确有力。 | 1、绕标技术动作基本熟练，速度稍慢，动作连贯性不强，协调性稍差。对球的控制能力一般。2、射门技术较熟练，动作规范性稍差，动作协调性，连贯性稍差，射门准确，但力量小。 | 1、绕标技术不熟练，不连贯，动作协调性差，速度慢，对球的控制能力差。2、射门技术不熟练，不规范，动作协调性差，射门力量小，准确性差。 |

（4）实战能力，满分40分。

1、测试方法：根据考生人数，将考生分为不同的组（队），分别进行正式场地的比赛或小场地的比赛。

     2、成绩评定：由3～5名考评员根据评分标准对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定。去掉最高与最低分后，取平均分为最后得分。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | A | B | C | D |
| 分值 | 31-40 | 21-30 | 11-20 | 10以下 |
| 能力要求 | 战术能力强，意识好，技术动作规范，运用正确，作风顽强、心理状态稳定。 | 战术能力较好，意识较好，技术动作规范，运用基本正确，作风顽强、心理状态稳定。 | 战术能力一般，意识一般，技术动作基本规范，运用基本正确，作风顽强、心理状态较稳定。 | 战术能力一般，意识一般，技术动作不规范，运用不够正确，作风不顽强、心理状态不稳定。 |

   3、注意事项：所有考生只能穿胶鞋或胶钉足球鞋。

**二、守门员测试标准**

1、立定三级跳远（20分）

　　考生原地双脚起跳后，可以用任何一只脚落地(第一跳)，跨步跳时用另外一只脚落地(第二跳)，最后双脚落地完成跳跃动作(第三跳)。成绩丈量从起跳点到最近触地点。每位考生有三次试跳机会，每轮次均测量成绩。

　男生立定三级跳远评分标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（秒） | 8.00 | 7.90 | 7.80 | 7.70 | 7.60 | 7.50 | 7.40 |
| 分值 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 |
| 成绩（秒） | 7.30 | 7.20 | 7.10 | 7.00 | 6.90 | 6.80 | 6.70 |
| 分值 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 |
| 成绩（秒） | 6.60 | 6.50 | 6.40 | 6.30 | 6.20 | 6.10 | 6.00 |
| 分值 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |

2、踢远，满分20分（技术15分＋技评5分）。

（1）达标测试（15分）：在罚球区线上截取横宽15米为测试场地的宽度，在横线的两个端点分别垂直向场地内划两条平行直线，并标出距离数，此两条线的纵长为45米以上。用脚发球踢远。（图-1）

图-1

（2）成绩评定：脚发球踢远（采用踢凌空球、反弹球均可）三次。取其中最好一次成绩为考生最后成绩。

（3）评分标准：(15分)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（米） | 45 | 43 | 41 | 39 | 37 | 35 | 33 | 31 |
| 得分（分） | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 |
| 成绩（米） | 29 | 27 | 25 | 23 | 21 | 19 | 17 | 15 |
| 得分（分） | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |

（4）技术评定（5分）：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | A | B | C | D |
| 分值 | 4.1-50 | 3.1-4.0 | 2.1-3.0 | 2.0以下 |
| 技评标准 | 技术动作规范合理，动作准确、协调、实效性强。 | 技术动作较规范合理，较准确、协调、有实效性。 | 技术动作基本规范合理，准确协调一般、实效性一般 | 技术动作不规范、不合理、不准确、实效性差。 |

3、扑接球，满分20分（技术10分＋技评10分）。

（1）测试方法（10分）：考生守门，扑接位于罚球区线外射来的10个球，由5个考评员对技术技能进行评定。

（2）成绩评定：由5名考评员根据考生实际扑接球数确定成绩，并根据技评标准进行技术评定。

（3）评分标准：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（米） | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 得分（分） | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

（4）技术评定（10分）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | A | B | C | D |
| 分值 | 8.6-10 | 7.6-8.5 | 6-7.5 | 5.9以下 |
| 技评标准 | 技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快、协调。 | 技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快、协调。 | 技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识基本合理，身体移动较快、较协调。 | 技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识不合理，身体移动较慢、不太协调。 |

4、实战能力（40分）

（1）测试方法：根据考生人数，将考生分在不同的组（队）中，分别进行正式场地的比赛或小场地的比赛。

（2）成绩评定：由5名考评员根据评分标准对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定。

（3）评分标准：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | A | B | C | D |
| 分值 | 31-40 | 21-30 | 11-20 | 10以下 |
| 能力要求 | 战术能力强，意识好，技术动作规范，运用正确，作风顽强、心理状态稳定。 | 战术能力较好，意识较好，技术动作规范，运用基本正确，作风顽强、心理状态稳定。 | 战术能力一般，意识一般，技术动作基本规范，运用基本正确，作风顽强、心理状态较稳定。 | 战术能力一般，意识一般，技术动作不规范，运用不够正确，作风不顽强、心理状态不稳定。 |

附件：3

|  |
| --- |
| 一寸彩照 |

**闵行区中等学校高中阶段招收体育特长生申报表**

毕业学校：                         考生登记号：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |   | 性别 |   | 身高 |   | 体重 |   | 出生日期 |   年 月 日 |
| 训练项目 |   | 小项 |   | 是否已在市体育局注册青少年运动员 |   | 注册号 |   |
| 家庭地址 |   | 邮编 |    | 电话 |    |
| 个人特点运动简历 |   |
| 体 育 运 动 成 绩 或 运 动 等 级 |
| 主要比赛成绩 | 竞赛名称 | 时间 | 地点 | 取得成绩 （名次/等级） | 证明与推荐教练签字 |
|   |   |   |   |      年 月 日 |
|   |   |   |   |
|   |   |   |   |
| 学 业 文 化 成 绩 |
| 语文 |   | 数学 |   | 外语 |   | 理化 |   | 文化考试总分 |   | 市普高录取控制线 |   |
| 专家意见 |        签字：                    年 月 日 | 招收学校意见 |       签字（盖章）           年 月 日 | 区体教结合领导小组办公室意见 |     签字（盖章）          年 月 日 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：本表一式三份，由招收学校、区体育局、教育局各留一份。