

爱贝亲子论坛 www.i-bei.com

优秀的孩子是这样培养的(建议永久保存教育专家给家长的100条建议!!!)(建议永久保存)(转载) www.i-bei.com 亲子论坛!

教育篇:

1. 每天花半个小时和孩子交流。
2. 和孩子在家也要使用文明用语,“早上好,请,谢谢,晚安”等等。
3. 让孩子养成爱卫生的好习惯。
4. 多听听孩子的声音!——用耐心、用爱心、用开心,心是长着眼睛的!
5. 不要为了提醒孩子,而总是揭孩子的伤疤。
6. 严肃指出孩子的错误!
7. 不要总对孩子一本正经,要多和孩子一起欢笑:因为笑声能让孩子更加热爱生活;引导孩子积极、轻松愉快的看待事物。
8. 给孩子讲故事,要有耐心,故事有一定的教育意义。
9. 不要把当年未曾实现的理想强加在孩子身上,想让孩子去实现。
10. 关爱孩子但适当时候适当的惩罚也是需要的,不要护孩子的短。
11. 教育并不一定只是讲道理,有时适当可以采取一些强硬的措施。
12. 结合孩子的表现,每天思考至少一个关于孩子成长的问题。
13. 对幼儿进行艺术教育,培养幼儿高雅的审美情趣,注意引导、丰富幼儿的感性认识,在大自然中加深幼儿的情感体验,是非常有益的。
14. 对于幼儿时期的孩子,不要让他们长时间地和自己的父母住在一起,隔代更亲,不利于教育。也许没有科学道理,但绝对适用。

爱贝亲子论坛 www.i-bei.com

15. 注意培养孩子的善心。古人云：勿以恶小而为之，勿以善小而不为。
16. 教会孩子微笑，微笑面对生活的一切，微笑面对人生。
17. 对孩子不要乱许愿，承诺的事情想尽一切办法也要兑现。
18. 要常换位思考！对孩子的所做、所想等家长应常换位思考，假如我是孩子的话，我将会怎样？
19. 给孩子一定的空间和自由，同时给一定的压力和责任！
20. 向孩子说明，他本身已经很可爱了，不用再表现自己。
21. 从来不说孩子比别的孩子差。
22. 绝不用辱骂来惩罚孩子。
23. 在孩子干的事情中，不断寻找值得赞许的东西。
24. 不要吓孩子。以免造成孩子过分胆小、怕事。
25. 不要当众批评和嘲笑孩子，以免造成心理畸形，失去自信心等。
26. 不要对孩子过分严厉。以免孩子惧怕、害羞不敢发表自己的观点，养成面善心恶的性格。
27. 不要过分夸奖孩子。以免孩子养成“沽名钓誉”的不良习气。
28. 不要暗示孩子做不良的事。比如，打架一定要打回来、自己的东西不给别的吃、乘车不购票等。
29. 让孩子正确树立心目中的偶像。

成长篇：

1. 给孩子一些私人空间。
2. 给孩子选择的机会和权利。
3. 让孩子自由选择自己的伙伴、朋友。
4. 让孩子做想做的事。
5. 让孩子做一些力所能及的家务，如洗洗自己的衣服、烧水煮饭等，让他意识到自己是家庭成员中的一分子。
6. 为孩子准备一个陈列架，让他在上面展示自己制作的物品。
7. 认真地对待孩子提出的正经问题和看法。
8. 把孩子当作成人一样，和他平等相处，把孩子当成自己的朋友。
9. 及时发现孩子的点滴进步，懂得赏识孩子。
10. 记得对孩子说：我爱你，你是我的宝贝！
11. 记得经常的亲吻你的孩子，抱抱他（她），摸摸他（她）的头，让他（她）知道你的爱！
12. 随时关注他（她）的进步，并也让他（她）自己知道自己的进步！
及时发现孩子的点滴进步，懂得赏识孩子。
13. 多与孩子孩子沟通，了解孩子，与孩子同行。
14. 不要给孩子贴上“笨”的标签。
15. 家长要耐心地倾听孩子的烦恼。
16. 要学会真诚地赞美孩子，而不是像对宠物一样说句“你真聪明”。
17. 让孩子经常有机会和他的同伴在一起。

18. 关心孩子的身体健康，更关注孩子的情感需要。
19. 先成人再成才，教育的根本目标是培养人，一个健全的人。
20. 在生活中创设一些困境，和孩子一起度过。
21. 鼓励孩子尽量不依赖成年人。
22. 了解孩子有哪些朋友，这很重要。

生活篇：

1. 给孩子一些钱，让孩子学会理财。
2. 没有得到孩子的许可，不要看孩子的日记与信件。
3. 经常和孩子郊游。
4. 睡前给孩子讲讲故事，让孩子笑着入睡！
5. 给孩子一个主要供他玩耍的房间或者房间的一部分。
6. 如果有条件，每天晚饭过后和孩子到户外散散步。
7. 快乐与孩子一起分享！
8. 对小家伙开心的笑，并希望他（她）也常笑！
9. 帮助孩子与来自不同社会文化阶层的孩子正常交往。
10. 鼓励孩子与各种年龄的人自由交往。
11. 给孩子留出真正的“玩”的时间和空间。
12. 教会孩子骑自行车，游泳，这都是进入社会的一种基本技能。
13. 每天早上与孩子相互问候，让他感受到美好的一天的到来。
14. 夫妻实在要吵架，请一定要记住：避开孩子

15. 每天下班回家看到孩子，首先微笑着问他一遍：孩子，你今天快乐吗？
16. 不给他留有太多的物质遗产，给他一个健康的身体，给他一个健康的心理，一个快乐的人生。
17. 着重进行孩子的生活能力和行为习惯的培养。
18. 只要与创作尘埃有关，不要责备孩子房间里或者桌面上乱
19. 父母对自己的双亲要孝敬有加，让孩子觉得家中充满了爱，同时父母也是他们值得学习的榜样
20. 父母之际间要互相谦让，相互谅解
21. 不要太关心孩子。“自己的事情自己做”，以免孩子养成以我为中心的坏习惯。
22. 不要太亲近孩子。让他与年龄相仿的孩子多交往，以免孩子养成性格孤僻的恶习。
23. 不要孩子要啥买啥。让他知道“劳动与所得、权利与义务” 的关系。以免孩子养成好逸恶劳的许多性格。
24. 生活中的困难以及一些家庭大事有时可以和孩子商量商量。
25. 对孩子的爱要稳定，不要一会儿晴，一会儿阴。

学习篇：

1. 和孩子一起读书，家长可以看看报，一个好的学习伙伴很重要。
2. 孩子在家学习，家长切莫搞一些娱乐活动，一个舒适的学习环境

很重要。

3. 不要逼孩子学自己不喜欢的东西。
4. 不要因为孩子的成绩而责骂孩子。
5. 不要因为孩子试卷上的低分而认为孩子没有出息。
6. 教他（她）足以带来成就感的知识：古诗、数字、故事、家务、玩耍、交朋友……
7. 教育孩子读好书、好读书
8. 不要对孩子的学习成绩表示太大的关注，那样会造成孩子学习紧张，压力增大。
9. 不要把孩子的成绩与其他孩子相比，要分析一下造成这种现象的原因，反思一下有没有自己的责任。
10. 孩子的房间要有自己的书桌，书桌上要有几本自己爱看的书籍，如《格林童话》、《伊索寓言》等。

娱乐篇：

1. 和孩子一起看他喜欢的动画片、一起听他爱听的故事等。
2. 和孩子一起玩游戏、锻炼身体。
3. 控制孩子看电视的时间，每天在半个小时到一个小时之间。
4. 多让孩子看一些少儿节目：动画片、益智节目等，少看动作片、连续剧。
5. 孩子看电视时，家长们适时地陪他们一起，并且对里面的内容作

一些讲解与讨论。

6. 春天可以和孩子骑自行车去郊游，夏天和孩子一起去河边游泳，秋天则背着铁锅和孩子去野炊，冬天一家三口在野地上打雪仗，堆雪人。

7. 允许孩子收集各种废弃物。

8. 孩子的朋友来做客时要表示欢迎。

9. 和孩子下棋，让孩子知道落子无悔，教育他对自己所做事要负责任，同时下输了要承认，家长有时也要放手让孩子赢一两盘，这对孩子来说很重要。

告诉孩子的话

（一）对你不好的人，你不要太介怀，在你一生中，没有人有义务要对你好，除了我和你妈妈。对你好的人，你一定要珍惜、感恩。

（二）没有人是不可代替，没有东西是必须拥有。看透了这一点，将来就算你失去了世间最爱的一切时，也应该明白，这并不是什么大不了的事。

（三）生命是短暂的，今天或许还在浪费着生命，明日会发觉生命已远离你了。因此，愈早珍惜生命，你享受生命的日子也愈多，预期盼望长寿，倒不如早点享受。

(四) 爱情只是一种感觉，而这感觉会随时日、心境而改变。如果你的所谓最爱离开你，请你耐心地等候一下，让时日慢慢冲洗，让心灵慢慢沉淀，你的苦就会慢慢淡化。不要过分憧憬爱情的美，不要过分夸大失恋的悲。

(五) 虽然，很多有成就的人士都没有受过很多教育，但并不等于不用功读书，就一定可以成功。你学到的知识，就是你拥有的武器。人，可以白手起家，但不可以手无寸铁，紧记！

(六) 你可以要求自己守信，但不能要求别人守信，你可以要求自己对人好，但不能期待人家对你好。你怎样对人，并不代表人家就会怎样对你，如果看不透这一点，你只会徒添不必要的烦恼。

(七) 我买了二十六年的六合彩，还是一穷二白，连三等奖也没有中，这证明人要发达，还是要努力工作才可以，世界上并没有免费的午餐。

(八) 亲人只有一次的缘分，无论这辈子我和你会相处多久，也请好好珍惜共聚的时光，下辈子，无论爱与不爱，都不会再见。