

华育中学

2013 届初三

学生指南

By @marshall-s

@饮薇

我知道出得太晚了不要吐槽！

目录

喂你们难道真的以为我这么懒的人会做什么目录吗

前言

作为一个有很多计划的拖延症患者，我在此郑重承诺我还会做一个足以秒杀官方版的上中生活指南……但是在此之前先说说这份学生指南吧。

这份指南的缘起是 2010 届的数位大神编给 2011 届看的，2012 届版原本说要出，但是我们怎么找也没找到，只得从 2011 届版中汲取养分，即便这样，也是受益匪浅。

然而这份材料终有过时的那天，虽然对 2013 届的同学们来说仍旧很有价值，但是对其做部分修订和增补该算不得画蛇添足。

下面是实在的东西：

1. 原版是四个人编的，主要作者只有一个人还很懒，所以没有太多原创的东西。
2. 原因同上，这一版不会分成几个章节，而是按照大致的时间线把所有内容综合起来。
3. 原因同上，这一版只涉及初三寒假及下半学期的内容，其他时间就请各位有责任心的 2013 届同学在 2014 届版里加以补充。
4. 主要作者是预录取的，因此对于裸考部分采用基本照搬原版，部分由次要作者补充的形式，而原版对自招涉及过少的问题，使得本次修订时新增了一部分内容。

Let's get started!

1 月底至 2 月初：寒假

首先请大家务必注意，这个寒假其实还是可以小玩一下的，但是只能小玩，玩大了你就玩脱了。

其次是一些安排：

(1)考试结束有一周的加课，分析试卷及学下学期内容，下学期除化学以外新课甚少，所有科目都会在一个半月内结束所有新课。你们会体会到英语课原来可以如此神速——适应吧，高中都这样。

(2)区卷成绩下到学校后，年级排名大致可以确定了，除了大神们的得奖加分，部分高中开放日也会在 1 月底举行。

(3)寒假作业量不小，建议事先制定计划（我知道你们不会的），保证多数天有 8 小时在书桌前乃上策（这是原文，作者都没做到，不过对于有志于挑战自我的同学来说，每天保证比以前都多的时间来学习确实十分必要）。

(4)作业完成后可针对薄弱环节进行巩固，也可自己安排小规模学习任务，由于时间限制，上课不宜超过 1 门，有竞赛任务的同学则还要抽空准备。

(5)开学前 1-2 天大家仍应适当准备摸底考，以饱满的精神状态迎接最后冲刺。

(6)寒假里一般不应安排太多出行或聚会，旅游是绝对不可行的，我想各位父母也不会有这样的想法。沉迷游戏什么的也请尽量避免。

(7)这里着重说一下年级综合排名。这个排名的意义在于：确定推优名单、确定学校推荐参加上中自招的名单、自己报名参加各校自招（包括上中自招也可以自己报名）时的重要数据、装逼。排名到寒假前还没有最终确定，因为第二学期尚有一些竞赛。但是！有关自招需要使用的数据都是从当前的排名确定的，换言之此时的排名才是最重要的。最终版中可能有变动的主要是在前五名左右（因为竞赛大神课内必定也不差），而前五名又以推优线附近的变化最有看点，第一第二的争夺除了装逼也没什么意义。

(8)请务必注意，即使是稳进推优线，也是要参加上中自招考试的，详细后面会说到。

(9)寒假裸考党的复习：认真学，拼命学，开启学霸模式。语文注意背默过关以及整理作文材料，终极目标是可以随意套题。不要有考场当场写的心态，当然如果是真正的大神就随意了。数学压轴题在寒假集中复习，注意分专题整理题目以及对解题方法的总结，往往有举一反三之效。克服惧怕压轴题的心态，尤其是之后的二模与中考，所谓的压轴题其实都是很简单的，绝大部分人都完全有能力做出来。英语基础部分不做说明，可以在寒假多积累好词好句用以提高作文文采分。可以适当参考 ssp 参赛指南。理化主要还是在作业里发现问题，增强自己实验题的总结能力。

(10)寒假自招党的复习：（先确定你能自招啊要不就傻了）学习或巩固竞赛所学内容，参加高端点的自招，竞赛知识是必须的，建议无短板的情况下至少两门有竞赛功底，有短板的话……竞赛功底越多越深越好，古诗文竞赛用处不大，作文和现代文不那么大。但是，竞赛功底略有就好，自招到不了竞赛难度，不要太钻研。

(11)寒假推荐书目（裸考自招各取所需，均为我用过觉得比较靠谱的）：语文未知，数学《挑战中考压轴题》，英语 ssp 参赛指南，物理 物理业余学校教材（高级版）或是大同杯的题，化学天原杯竞赛题。裸考党就不要纠结于什么竞赛题了，基础打扎实是王道。

(12)LQ 实在是讨厌，CQY 则更加讨厌。

(13)寒假里四校的自主招生都开始报名了，需要及时关注，不建议报太多以免冲突和增加负担，至多两三个，引用我们班主任的话“如果那个学校最后要你了，你会签吗？”如果答案是否，那就不要浪费时间精力了。年级排名不够给力的当然可以自行填报上中自招，但是希望渺茫，其他学校一般成绩过得去都会给你去考的机会。

(14)关于竞赛，作者真的看不到初三下参加竞赛的意义，除非你是靠近推优线的人。需要参加的人请注意时间分配。个人观点是，参加竞赛，这门学科的自招就可以少花些精力，个人观点而已。

3~4 月 提前自主招生及竞赛

在自招和竞赛开始之前，还有一个月左右的复习时间，此时一定要继续寒假的态度努力学习。关于如何努力学习，可以咨询@冰清珊珊 同学。她的手机号可以联系我要。（裸考党的学习方法同样可以咨询这位学霸）

下面先分开讲一下各校的自招（下面所写是 2012 年的安排，今年可能有所改动）：

一、上中：

上中的自招时间仅次于华二，也是大家最为看重的一项，华育会在考试前几周开数理化三门课程，有资格的同学尽可以积极参加（本届有 108 人有资格参加上中自招，2013 届应该会比这个数字多），注意，上相应竞赛班的人不得参加该门课程。上课大约每周两次。

上中的自招是一整天，上午考试，下午带着你参观先进的校园设施，注意，如果有在上中和其他学校间摇摆不定的同学，请不要被上中的校园和洗脑式的演讲所迷惑了，一定要理智选择。对于坚定不移选上中的同学，也请不要抱太多幻想。此外，迎接你们的志愿者是一个社团的部分成员加上一些学生干部。（不要指望看见作者……虽然你们大概没有人会这么指望吧）、

考试之前会让你填一份自招志愿表，有第一，第二志愿，可填理科班，科技班，平行班，第一志愿可填一个，第二志愿可填两个（由于工程班是自招之后才通知会增设，因此 2013 届应该又多了一个可填的选项）注意在考前

上中自招考试的内容是语数英物化，其中物理化学是合在一起的（可能记错）。语文考试较活，全靠积累，学习一些高中的基本知识（字词语法之类）可能会略有帮助，注意作文不要写得太无聊，也不会让你写得太无聊。数学比课内难得多，大部分人没有好好准备的话（比如作者）只能做出一半的分数，学过竞赛的压力稍小。英语较难，接近高考难度，学过竞赛当无压力。物理化学均为竞赛中等水平的难度。题型和出题风格都较为标准，熟悉的同学比较容易上手。

上中自招的结果会在考试后一两周通知完毕，最先通知的是科技，理科，工程班，其次是平行班（这两个班会在一天左右通知完毕，届时可见通知到参加科技班面试的大神们在班级里得瑟的场面），最后是候补，如果前面有人不签上中，则从候补中补足。一般来说，第一批通知候补的人最后大多都能转正，因为前面转投华二复旦的人还是有很多的。

通知完毕后，进入科技班面试的大神们可以开始准备了，这里华育会找往届的大神们和你们交流经验，作者学渣无缘面试，因此不做讨论。科技班没录取的同学，在分班考中还有机会，可再做努力。数学班的自招则与新知杯的成绩紧密相关。

二、复旦附中

复旦附中的自招就靠自己投材料了，获取资格不难。据说考试前还会有所谓的小型联谊，想来是大神出没之处，小型联谊靠学校推荐，具体过程不明。

时间是半天，分两场，上午一场是先介绍学校，再考试，下午一场是先吃午饭，参观校园，再考试。

考试的内容是语文，英语，数学，理化。题目非常活，几乎无可准备——除了理综可以靠竞赛。考题都是选择。做起来会有点摸不着头脑的感觉。（切记，复旦的考试每年形式都变，完全无法预测，本段仅供参考）

考试结果会在一两周内在网上发布，同时电话通知参加面试的人。考试结果分 10%，30%，50%，70%，后 30% 五档，10% 最高，拿到两个就算是很好了。复旦也有科技班，但似乎并不在自招时确认是否能进。由于没有选复旦，所以不知道之后的流程，但第一批自招进的人很少，想来希望还是很大的。

由于这是第一批自招，所以名额有限，需要通过面试才能确定最终人选。

面试是一个上午的时间，先让你等很久，然后几人一组面对数个考官，先问一些基本的问题，每个人轮流回答（顺序是随机的，作者很不幸被分到第一个，之前还没准备，于是各种苦逼），再针对每一个人问一些不同的问题。面试技巧作者一点也不在行。不过似乎背面经很不靠谱，作者右边那位仁兄最后就没进。但总体来看，面试成功的比例还是很高的。

三、华二

作者完全不了解。只记得大约是在寒假里会有冬令营，然后考试录取科技班的人。

四、其他学校

这个更是不了解了

五、选择

填报多所学校的同学们，假如你被几所学校同时录取，就面临着一个选择的问题，如何选择
不讨论，只是希望诸位注意：这个时候所有的确认和签约，都是可以作废的，正式的填报要等到 5 月。所以，诸位还有许多时间可以慢慢考虑。

六、先前忘记提及的

这一轮自招考试涉及的学校很少，因为这是市教委不允许的行为，合法的自招时间要到五月，届时大部分高中都会有相应的活动。因此，诸位会看到这些自招活动都打着各种各样的名号。在第二轮也就是正式的自招中，除了上中有充足的候补可以保证生源因此不再自招外，其他数校都会再次提供自招机会，当然这次能提供的就不够丰厚了，比如科技班基本是别想了。第一次失利的同学可以再次尝试。

然后是竞赛：

1. 全国初中数学竞赛：没有初赛，部分报名同学需参加校内选拔，设一、二、三等奖及鼓励奖，与新知杯较为类似，但没有选择，几何较多，题型相对课内化，考前一周和每周五放学后也会有集训。
2. 大同杯（物理）：分量相当重，分为初赛、复赛和决赛，其中初赛为各区按人数比例划定分数线，复赛和决赛则为全市统一分数线，决赛内容为实验，会有老师一对一评分，共 30 人参加决赛，15 人为一等奖，15 人为二等奖，未进决赛但复赛成绩较高的同学也可获二、三等奖，按初赛成绩还会颁发区级奖项，每周晚上会有相关课程。
3. 天原杯（化学）：分初赛和决赛，均为书面笔试形式，设一、二、三等奖，初赛前在校内进行选拔，每周晚上有相关课程。
4. 上海市中学生作文竞赛：该赛事复赛时间常在 11 月，由于编排需要在这里提及，比赛设一、二、三等奖，是本章提到的比赛中唯一设年级组别的（只有初三组一等奖才能获得推优加分），初赛是通过网上上传文章并经由学校分配名额的途径，10 年则为各区进行现场作文初赛。复赛为现场作文，在下发的多个题目中选一个作答（每年不同，也可能仅一个题目），时长 2 小时。初三组同学在复赛中获市一等奖后还需参加决赛（暨“口语交际大赛”）。在决赛中 20 人取前 15 名为最终的一等奖，这时才有推优加分。赛前学校会有请讲座培训，自己也可主动与老师交流想法。另外，决赛一等奖作品还会在修改后入选《年度最佳作文选》。
5. 上海市初三英语竞赛（SSP）：比赛时间常在 3 月，是第二学期最先开始的比赛，分初赛、复赛和决赛，设一、二、三等奖和优胜奖。初赛内容为文学常识、完型和阅读；决赛则为口试和作文，复赛和决赛在同一天上午和下午，上午复赛结束后会被安排听讲座到约 11:

30 公布进入决赛的名单，这部分同学去指定地点签到，自行解决午餐，下午参加决赛剩下的同学则公布名单后即可离开，去年的情况是，进入决赛的同学至少有二等奖，复赛、决赛成绩按比例折合后评出，未进入决赛的同学如果复赛成绩相对较高，也可获三等奖或优胜奖。赛前学校会有各方面培训，寒假前也会有相关任务布置（提名工作在寒假前结束）。请注意，竞赛时间，尤其是天原杯和 SSP 极有可能和自主招生“撞车”。此时就需要仔细考虑选择了。

4 月 体检

体检是中招正式开始的第一个活动，决定了你是否具有报考一些学校的条件（虽然对于华育的同学来说意义不大，就当是最后一个玩的机会吧）。

体检由学校带队，每人必须参加的重要“活动”，到指定场所，进行全方位体检。当天停课，男、女生分别被安排在一天的上下午，上午的同学自行前往，完成后自行返校，下午的同学先到校，下午集中前往，自行回家。未轮到的同学在学校自修，完成老师布置的作业或考试，去体检时校方有车送去，返回则自行解决（由于批次不同有快有慢）。

2012 年的情况是，大家先统一在大厅抽血，随后分批到其它楼层，10 人为组，听要求先后进入不同房间检测不同项目，例如身体机能、视力、嗅觉、听觉等，全部结束后，会有医生告诉你身体状况，少部分同学会被要求到医院再次检查或就诊。并会在档案中写不宜报考哪几类学校，其实不用担心，这里指的都是中专职校，对我们并无影响，然后按班主任事先要求，给她一张单子后即可自行离开。

其中，有些近视的同学会被要求验光，大家可事先备好少量费用（20 元即可），其他项目均不收费。有半年内验光单的同学也可届时出示（建议准备以免多出钱，但一定要是准确的验光单，医生会按照验光单上的度数进行检查，有差错的会被要求重新验光）。

注意：

- 1.前一天和当天早饭不要吃太油腻的食物，保证睡眠质量。上午要抽血的尤其注意。
- 2.有这么一个出游的机会不好好珍惜实在是可耻的。所以作者不指望你们严格遵守纪律，不过也不要太闹了否则会被医生和班主任批评，开三俗玩笑的时候注意隐蔽。
- 3.提醒上午体检的人，体检之后自行回校，到下午报到之间尚有很充裕的时间，组团到附近转转是可以的（例如 2012 年去的徐汇区卫生中心就在龙华寺附近，于是……），但一定不要逗留太久，早回校的人给自己找些事做，但不要在校内组织过分欢乐的活动。本班就有众多男生在操场上踢球，被年级组长痛斥。
- 4.体检的时候请保持淡定和诚实，直面自己身体的缺陷，配合好医生的检查。

4 月 体测

简介：体测即中考体育加试，体育 30 分中 15 分由学校给出，另 15 分则由体测得出。

分为定量项目（50 米、1 分钟短绳、25 米游泳、实心球、立定跳远、引体向上、仰卧起坐）球类（排球、篮球、足球）；定性项目（横箱、山羊、双杠、单杠、其中单杠我校不选）；耐力项目（男 1000 米、女 800 米、200 米游泳），每人每一大类选一项，定量定性球类各 3 分，耐力 6 分。当天早上所有同学先到校集合，然后由校车送往考场，选考项目完全相同的同学为一组（之前体锻课会明确分组），有带队老师带你这一组同学到指定场地进行考试，一个项目考完休息到另一片场地考其他项目。耐力一定是最后测，测耐力前还会要求穿上有号码的衣服，方便工作人员记录成绩，耐力测完后还要到指定地点，对你三项成绩签名确认（此时可提出质疑，但除非有大量人证，否则改分希望渺茫，其实定性考场给分后也可向场

内负责人质疑,但同样改分希望不大)。定性项目有 2 个裁判,每人 2 次机会,2 次结束后裁判会讨论给出分数,跳之前可要求裁判给予正面或侧面保护,不影响评分。

耐力项目的跑道一圈为 400 米,抄近道等行为自然是不可以的,每组基本有 20 人左右,最终成绩往往会比平时快上 10-20 秒。报考游泳的同学注意,游泳考试的时间提前于常规项目考试 1-2 天,自备游泳装备。

再来说说缓考和免考,所谓缓考,便是由于暂时身体不适或受伤而过 2-3 周再考,缓考的时间也是区里统一决定的(请缓考中有游泳的同学务必注意时间安排),若届时仍未康复则只能免考。免考是指由于受较大伤害或残疾而无法进行体测,需要三甲医院证明,但这样加测只能得区平均分,因此,为躲避体测而选择免考是极不明智的。同样,若身体允许,也不宜缓考,有些同学可能还想练练,孰不知大部分同学体测一结束,训练的氛围就不复存在,你的状态反而会一日不如一日,另一个原因便是考试时气场不佳,没有了热火朝天的场面,没有了身边熟悉的同学,未必能发挥出最佳水平。另外,对于无法参加耐力考试但可以参加其他项目的同学,有其他条例规定,由于涉及人数很少,在此不再阐述,具体情况可询问体育老师,以当年体测办法文件为准。

分数的计算方面,每个项目都有成绩——分数折算办法,3 项分数相加,去年采取了进位法,即总分 0.5 分为一档,只要超过 0.01 即进到上一档(29.1——29 分,27.85——28,29——29)以当年实际做法为准。

许多人认为,中考在 6 月,于是忽视了中考中体育这一学科,然而,虽然分值不大,但中考的榜单上,半分之差就会失之千里,因此,体测绝不可放过,每个同学都应在每个项目上努力争取更好的分数。

这里要讲一讲备战的最后几天,最后一周内,大家不宜进行过于猛烈的训练,最后一两天则保持身体各部位活动开即可,避免体力储存不足或最后时刻受伤。考试当天早上,可以喝一罐红牛,但不能离考试过近,也不宜喝太多;考前热身活动也很重要,如果没有统一安排,那一定要到了场地后抓紧活动。

考试时既要注意沟通,又要服从安排,以跳绳为例,只能使用统一发放的绳子,不要为类似事件发生争吵影响心情,但有计时习惯的同学可与老师商量,每过 15 秒提醒一次,老师一般比较和蔼不会拒绝。

另一方面,由于在校外“作战”,应尽量“以不变应万变”,例如:跑 1000 米以保持自己的节奏为佳,不要管别人的速度,因为你可能和体校学生同组。

对于项目的选择方面,请各位咨询体育老师,选出最适合自己的项目,注意,会游泳的人请尽量选择游泳项目,由于政策的照顾,25 米和 200 米均可被认为是体测中最简单的项目,几乎只要选了都是满分。

此外,考前充分训练的同时要对自己有信心,最后的成绩,连作者这样完全体育无力的人都有 29 分,因此需要保持乐观的态度。当然,对自己薄弱环节抓紧训练是必须的。

4 月 二模

与一模相比,二模的不同在于:

- (1) 理化合卷,共 150 分(卷子同时下发)
- (2) 考试难度形式,时间基本完全按照中考(语 100 分钟,数 90 分钟,英 100 分钟,理化 100 分钟), (理化由于学完会感反比一模更难,但后面的内容在中考中还是重点,不可轻视)
- (3) 二模也有学校加卷,但不计入总分,基本同一模后的加卷,在此不过多阐述。

二模对于第一轮自招已经没有意义了，对第一轮自招录取的同学也没有意义（除非你连中考到自招线都吃力）。对于准备参加第二轮自招的同学，二模是取得自招资格重要的凭据。对于裸考的同学，二模和一模的表现则是最后填报志愿的重要依据，请万万重视，即使对自己有信心，如果一模与二模都没有发挥出水平，那么在填报志愿的时候，老师家长甚至自己都不一定敢去冲过高的学校，也许就会与理想学校失之交臂。

事先准备：基本同一模，注意都用黑水笔和 2B 铅笔，难题也要复习的，简单的会很简单，但难的也可能很难。至于加卷，无需刻意准备，当然把它作为自招的演练就另当别论了。

临场提醒：大家应以“稳”字当头，按平时的节奏做，就把它当作中考，简单的题目一定要仔细，难题则仔细分析，全面思考，要对自己有信心，华育的同学理论上说是不该有中考范围内不会做的题的。发挥出水平就是成功。对于第一次正式理化合卷，大家要安排好时间，勿因一门影响了另一门发挥，建议挑擅长的学科先做，（建议化学 30min 物理 60min 左右），由于是共用答题纸，切忌出现漏题现象。

4 月 推优

在第一、二、三次排名考，让分数折算相加后，再加上获指定奖项同学的加分，排名前 n 位的同学即可获得推优资格，（ n 为学校推优名额，即学校在籍人数*比例系数，约 20 个）

竞赛加分办法请自行咨询相关老师。

竞赛加分对最后排名的影响参见寒假部分。

推优的意义：华育由于与上中的密切关系，推优生 2012 届是全部预录取进入上中的（推优的同学会被集体关小黑屋“自愿”放弃填报他校的自招志愿），即使在第一轮自招中没有获得资格，也最终会被上中预录取。当然这只是华育的惯例，按照相关法律法规及政策，你仍然可以通过各种办法参加其他学校的自招。

推优的优势：自招时，如果你有推优资格，将会被优先考虑预录取（因为各校预录取中推优和自荐的比例是有限制的，必须尽量招满推优生，自荐的同学在通过一些学校的考试预先确认预录取的过程中会被问是何种方式预录取，往往有一种被鄙视的感觉）。当然，由于华育的特殊情况，你的优势只是体现在会很快和上中签下自招协议罢了。

注意，推优的同学想进入上中科技班仍然是需要努力准备参加考试的，最后放进去的只有进平行班的份。

不知道什么时候但是大概是在这会我记得好像有但是万一没有不要怪我的 春游

不说什么了，最后一次，珍惜吧。好好玩。别管太多学校纪律了。同学也都不一定再会见到，表白和出柜的好时机。

5 月 政治会考

政治会考为全开卷考试，考试时间是在周六，地点在华育，由外校老师监考，是十分正规的一场考试，形式同平时政治考试相同，结果为等第制。

政治会考中如果无法获得良及以上成绩，将无法参加自招，请务必注意（不过华育很少有不到良的，大家还是尽量拿优吧）

事先准备主要以听政治老师安排为准，可在校方下发的时政资料基础上有所补充准备（时政一点通），并做好阅读圈划工作，书本看到题目立刻能翻到相应位置，复习做过的题目，整理归纳解题方法，注意把需要的资料带齐，准考证、学生证万不可缺，会仔细检查。

答题时要仔细，细小的写法不同也可能算错，大题别急着抄，先分析材料，找准点再下手，在保证字迹清晰的基础上建议适当提高写字速度，抓紧时间，时政实在有找不到的不要浪费过多时间。

5月 理化实验考

物理、化学分别有 A、B 两组题目，4 种搭配方式，抽签决定你的考题（2012 届为按学号），校内老师监考，每做完一项举手让老师看，每科满分为 10 分，一个点不到位扣一分，一个班一节课即可考完，考题有做过滤实验、选取试剂鉴别物质、连电路、凸透镜成像、还有书面的题目（如写过程，指出错误），题目都十分容易，满分是必须的。

老师会事先讲解，对要点进行提醒，大家可以再强化一下易错的细节（当作卷面实验题来做）。如正负接线柱勿搞反等，有不会划火柴的同学前一天也可练习

考试时注意细节，动作幅度不要太大，实验结束后别忘了整理器材，这也是有分的。老师会比较友善，弄错一个细节也可能会给你个机会。

5月 正式自招及签约

五月中下旬是第一批（非法）自招之外其他学校开始自招的时候，同时也是第一批自招学校（除上中外）开始第二轮自招的时候。对于复旦华二等学校垂涎的同学此时还有机会一搏。正式自招开始前，每个同学会拿到一张预录取志愿表，可以填报两个志愿，随后统一上报，由学校决定是否预录取或给予面试资格，请注意，有些学校比如上中会要求以确认录取的同学在志愿表中唯一填报一所学校的，请不要手残脑残。

第二轮自招的形式往往不拘于书面考试，以面试为主，面试的题目自然是要多活有多活，建议同学们不要花太多心思准备，作者受限于阅历也无法提供指导，可以自行咨询相关人员，包括参加过部分第一轮自招的同学。

自招结束后，就到了正式签约，请已被录取的同学务必确认时间地点。先前各种的确认甚至提前签约都是可以毁约的，但现在到了得做出个最终决定的时刻了。对于某些被不太厉害的学校预录取的同学，是否签协议则成了个揪心的问题，请务必谨慎再谨慎，结合个人情况和考场发挥的水平，以免出现中考分数到了更好的学校却无法进入或是放弃预录取却中考失手这样的悲剧。此外，对于是否参加这样一些不太厉害的学校的考试，再次引用班主任的话：

“如果那个学校最后要你了，你会去吗？”

自招结束后，便是惨无人道的最终复习了，也是裸考党们最后放手一搏的时候了。

5月/6月 填报志愿

对于自招同学，志愿这东西就是用来玩的了，不过也别填得太离奇，推荐给自己留一条后路。对于裸考同学，请上心上心再上心！志愿的好坏绝对是有决定性作用的。这方面的事例随口都能编出几十个来。填报志愿的主要参考依据，一二模以及个人心理素质和复习程度的信心。具体方法老师自然会有详细的指导。下面引用一段原版中的话：

“对那些前途一片迷茫的裸考同学而言，自己相中的学校却不能被家长、老师认可，认为风险太大以及关键时刻应听从父母这种想法交织起来的复杂心情是常人无法想象的、理解的。而每年无数分数到了上中的同学进了南模这种类似的惨剧又历历在目，让学生和家长左右为难，而经验丰富的老师所给出的建议一时间无法被采纳。这就造成了僵局。这时候，学生、家长、老师这三方面能否处理好互相间关系，互相沟通，完成志愿的选择就成了很关键的一

个环节。如果处理不妥当，很容易破坏自己的心态，这对于一个即将要中考的学生而言打击无疑是毁灭性。所以彼此间的沟通、协调这一刻显得格外重要。”（有删减）

6月 三模

三模，即华育模拟考，是中考前最后一次大型全真演练，时间一般为中考前 2-3 周，试卷均由学校名学科资深老师命题，难度不低，各科时间、考试顺序（语、理化、英、数），按中考，但分别在 2 天的上午进行，下午仍要上课并有作业，结束后同样有年级总分排名，对于题目难的问题，考试的题型是按中考，只是可能把难度较高的题数量加大了，这样做一是为了给长期沉醉于高分中的各位一个警示，大家还有不少漏洞要去弥补；二是集中反映每个人的漏洞，在最后两周内指明方向。顺便打击一下各位的自信，不要看着自己的二模太 high 了。

由于离中考很近，因此三模的好坏直接影响最后备战的信心和状态，这在实战中是非常重要的，许多同学正是以三模为跳板，在中考中一鸣惊人。之前提到的难题其实很关键，中考唯一的一点区分度正是由这类题体现，必须正视存在的问题。

三模前各位做过的卷子已是堆积如山，要做的就是错题、难题再看一看，做一做，趁此机会对各学科难度较高的题归纳梳理强化。特别复习倒不必要，延续中考复习的节奏就好。

一定要做好打硬仗的准备，较难的题一定要认真去拼，你现在不好好做，中考时怎么做得好？此外，到了这个关头，基础题可没有理由再错了。

另外，本段中关于题目难的内容为 2010 届学长所写，三模的难度似乎处于一个叠加态，所以各位不要做太多猜测，好好准备中考就是。

6月 中考

什么也不说了，不管你将来何去何从，这都是你活到现在为止最重要的考试，好好对待。

关于考前几天的复习：

在中考的前几天，学校放假，学生们都在家中，都各自为最后的决战做着最后的准备。千万别小看这短短的几天，这几天过得好否关系到你这几年来的努力能否得到回报。这几天复习任务不是最主要的，鉴于之前所有的知识点都已经复习完毕，主要针对之前错题再进行一遍细致复习。这里小编推荐看自己的错题集，或者每天做一、二套模拟卷；语文把所有的古诗过一遍，数学看一下中考前发的注意事项，看清答题格式，不要跳步；英语将考纲词组、单词再过一遍；物理牢记实验结论；化学牢记反应现象，方程式等基础知识。

请一定找个时间去考场踩点。熟悉路况和接送安排。

考试那天带个透明文件夹，把准考证、考试文具放进去，可以在进考场时让工作人员一目了然。考前前天晚上让自己静下来，不要过于兴奋或紧张，保持八小时睡眠是个不错的选择，但失眠了也不要太紧张，有些同学在家的几天时间可能会忍不住寂寞和要好的朋友打电话，看看电视什么的，这种做法并不可取，因为集中精力，养精蓄锐是关键，希望同学们满怀自信而又平静地迎接中考的到来。

考试之后做到考一门扔一门，尽量不要对答案，以免影响到后面的发挥。

以下都算是附录,附录部分摘自原版的日常生活安排与各科复习方法,因为无法嵌入时间线,所以只好放到最后,其中信息量巨大,请各位仔细阅读。

一、日常安排

1.每日生活

开学后到二模,以及二模到中考的状态是不可能一样的,下面分开说明

第一阶段

这个阶段结束后大家的学习水平、能力等等都已经最终定型,想在最后冲刺阶段迎头赶上是很难的。所以请不要觉得自己最后努力也不要紧,这是一种误解。其实冲刺阶段只需做到查漏补缺、弄懂错题就行了,剩下要做的,就是为中考养精蓄锐。

这个阶段,同学们必须坚决贯彻执行多问问题的学习习惯、在诸多考试中,尽量做到不犯同样的错误和低级错误。在学习过程中,有疑必问,特别是对一些基本知识概念。这样你就能牢牢抓住基础,也是为中考做准备。再加上这一阶段,为了应对二模偏难的状况,无论上课例题还是课后作业难度都会有所提高,这时候及时解决这些问题就成了关键。此外,课间、午休时间也要好好利用,争取在学校时多做作业(特别是薄弱科目,一定要最早解决,以便在作业中发现问题时及时找老师询问)每一节体育课也要好好上,反复训练体测项目。纵使你不是特别具有运动细胞的人,经过一段时间的坚持后,一定会有所收获。不过体育课上切忌发生伤害事故,也不要无所事事,不练项目在一遍和同学闲聊。

第二阶段

这一阶段的作业和学习任务没有上一阶段重,多的则是无穷的压力。尤其是裸考的同学。这期间,尤其是考前十余天的作业量和难度都有大幅下降。这十来天的时间就是给我们做最后检查的。大家可以休整一下,每天早点睡以最饱满的精神状态迎接中考的到来。复习方面,主要看看以前做的卷子,推荐各区二模卷,把错的再做一遍。必要时还是多往办公室跑跑。学有余力的同学可以研究一下理科的一些压轴题(还是要注意一下分寸)最重要的一点还是要放平自己的心态,沉着、冷静地面对中考,不要让外界过多干扰你的生活。

2.一周十爽

到了初三,各种大大小小的考试仿佛泥石流爆发时山上滚下的碎石,数也数不清,躲也躲不掉,如果按考试的课时计算,高峰期一周将会有十节课用来考试,也就是标题中一周十爽的含义。这么多考试,想每一次都有不错的发挥,几乎是不可能的事。而对这些考试,我们不仅需要平时用功、努力提高自己的学业水平,更要以一种正确的心态和定位来面对。

范仲淹说过,不以物喜,不以己悲。这句话用在每周的考试上再合适不过了。如果你能做到面对每一个分数,不论好坏都不动声色的话,那么祝贺,你已经有了非常好的状态。一次的成绩,也许在两周后就会被忘记,从成绩中得到的经验和教训才是重点。

对每一次考试当然也要有一定的目标,稳步提升为好,不要试图一次提高很多,能一直保持稳定的水平已经是可喜可贺的事,波动较大的话,则需注意最近的心态和学习方法。

3.成功班

成功班的理论受众是该门学科水平中等偏下的同学,但事实上所有同学都可以从中受益。课上的重点难点和考试的经典题型都会在成功班上出行啊,等于多了一次练习和复习的大好机会。在初三,成功班的作用,被相当地放大了。由于针对性很强。一节成功班课的效果可以说是相当好的。只要你认真听课,你的成绩必定会有提高。

至于时间问题,参加的成功班较多确实会出现时间难以安排的情况,这就看诸位时间利用的本事了,适当牺牲一下休息时间在关键时刻也许也是不得不做的选择。

此外,虽然成功班好处多多,但还是要注意结合自身情况,如果你在某一科到了竞赛的水平,那么成功班对你完全没有意义的。

4.晚自修

晚自修由两部分人组成，一部分是学习上压力巨大被迫留下来的，一部分是自愿留下的学霸，无论对哪种人，晚自修都具有一定提升作用。此外，对于即将进入高中的同学，提前适应晚自修也是有一定帮助的。

晚自修致力于提高同学们的作业效率以及学习的自觉性。每周一到周四 18:00-21:00 要将当天所有的作业完成，不懂的话可请教值班老师。由于作业量的客观存在，无法完成作业的情况虽少但也是可能的，此时请充分利用课间或午休。除了完成作业，更应为自己准备一些课外拓展内容，最好是你比较薄弱的学科，每天晚上的值班老师都会安排任课老师，为你们解答难题。

晚自修时请严格遵守纪律：1.抄作业于人于己均无好处，实在想抄请回家。2.晚自修的纪律必须保证，一个安静的自修环境利人利己，老师离开时更需要同学们的自律了。若被发现讲话，第一次警告，第二次永久开除。晚自修名额有限，人数却往往不少（只是 2012 届似乎没有往届那么热衷晚自修），有幸加入的请好好珍惜。被迫参加晚自修的同学请不要抵触或自卑，晚自修可谓华育和上中提高学习水平和效率的神器，效果历来显著。

5.体育活动

初三的娱乐活动少之又少，仅有的体育课大部分还是为了体测，然而体育活动不管是从功利的角度还是从精神文明建设的角度都是对各位有好处的，在可能的情况下建议多参加，体测之后的体育课就是用来玩的了，诸位好好珍惜吧。（顺便问一句，地下室里的三国杀有人找到了吗？找到的请设置线索给后来的同学吧）

6.住宿生活

对于住宿的同学，这里就简单谈一下与前 3 年的区别：

(1)晚自修时间调整为 18:00——21:30。18:00——18:45 若有东西忘拿可申请上楼取来，老师都会同意。若因特殊原因未吃晚饭也可申请 18:00——18:15 解决，老师也会谅解。21:30 上楼已熄灯，大家可自备照明设备。21:50 必须上床，宿管会来检查，期间洗澡还是可以的，但要抓紧时间。

(2)二模前后晚自修结束时间会延长至 22:00，22:20 必须上床。

(3)基本上每天都会有同学作业做不完，晚自修结束前老师会进行统计并进行登记，若人数较多还会询问哪一科作业量较大，以便合理调整作业的布置。

(4)5 月左右基本为了防止大家受伤，停止篮球活动（留校走读生同样如此），会有老师巡察。

(5)由于各科成功班的缘故，有时可能吃不上晚饭，建议大家自备些干粮应急。

(6)早上 7:15——7:20 开始早自修，住宿生必须在此之前到教室，

7.竞赛辅导

开学初会有晚上竞赛课的选拔和报名，奥数主要仍针对 8 班同学，理、化则在另 2 个晚上，分别针对大同杯和天原杯，时长为 1.5——2h，是否选择自然因人而异，注意，这些课对于自招肯定有所帮助，学有余力的同学选择是不错，但也不要盲目跟风，综合成绩最重要，如果因此耽误了课内学习或收效不大那就得不偿失了。

二、各科目学习方法

语文

1.文言文

1) 默写

很多同学可能对默写不以为然，认为它太基础。的确，从某种角度上来说，默写是很基础，但中考重视的就是基础。况且默写一题三分，还是比较“贵”的，一个不小心就会“失之毫厘谬以千里”啊。

默写没有很强的解题技巧，就是要在理解的基础上熟背。决不可含糊其辞、模棱两可，“倒背如流”确有夸张，但至少顺着背下来不可错一字。尤其给下句填上句的题型，一定要对古诗文非常熟练。有些篇目的字句容易混淆，大家一定要进行区分，这时就体现理解的重要性了。结合古诗文的背景意境，就比较容易区分清楚了。初三一学年老师一定会反复地要求背诵，默写也是一轮又一轮，千万不要嫌麻烦，这时候发现错误总比中考时发现要划算吧。错别字比起词句默错是更容易失分的点，在字形笔画的纠正上一定要多花精力。

尤其需要注意的是默写字迹的工整——这一点老师也一再强调。一笔一划要写清楚，切莫出现连笔等情况。建议默写时用一支比较细的笔，字体稍微大一些，这样阅卷老师可以看得比较清楚。是否出头、两笔是否碰到等都是要仔细仔细再仔细的，事先也一定要搞清楚。

众所周知，批阅默写部分的老师眼睛都是非常非常尖的，会“计较”你的一笔一划。尤其中考是电脑阅卷，可以把你的字放大 n 倍，所以说嘛，大家千万要小心，不要给老师抓到把柄啊。

2) 赏析

赏析的考点主要是字词解释、中心把握、文化常识等，一般而言是填选各一题。

赏析也要求熟背，不可以“粗枝大叶”。《点击》上的每个字句都可能成为考点，不要抱侥幸心理略去某些字词。省一时之力，可能就会多一分之差，其间利弊读者可自行决断，就不多言了。

字词解释要注意指代，考到的可能性较大。每篇古诗的中心关键词务必牢记，不要混淆。作者生平等，建议同学们可以做成表格，复习的时候比较直观清晰，一目了然。

赏析部分分值不算大，但背诵的量还是比较多的，同学们要早做准备。想当年窦泽浩同学也是《点击》不离手的。

3) 课内文言文

文言文主要考点：文学常识、加点字解释、翻译、作者简介、中心段意等，可能会有选择，合计 8 分。

课内文言文要注意重点篇目，但是就去年考题而言，考得比较偏也是不无可能。

课内文言文复习方法大致与赏析的相同，在此就不一一赘述了，还是要提醒大家，背诵的内容切莫大意啊。

4) 课外文言文

课外文言文的类型主要是寓言、人物传记、小议论文等等，前两类考到频率较高，小议论文难度略高，一般不会考到。

课外文言文的考点与课内文言文相类似，但分值相对较高。加点字解释 2 分一题，共两题，句子翻译及中心道理启示类均为 2-3 分一题。可能因为对于文章不熟悉，理解上会有困难，这就需要大家多做课外文言文的习题，加以训练。

做课外文言文首先要做到整体把握，理解文章的写作意图是关键。某些文后会有少部分注释，一定要加以注意，结合注释能帮助你更好地理解古文。

文言文中会有一词多义、古今异义、词类活用、通假等现象，要仔细区分。尤其，在解释加点字中容易碰到此类题型，这不仅需要同学们熟背 150 个实词，更要结合文章进行一定的判断。

句子翻译要注意句式，即判断句、被动句、倒装句、省略句等，这是一个高频考点。翻译中也可能涉及虚词，词义较多，容易混淆。翻译完后可以自己念一遍，检查是否通顺。如果念起来绕口，就要想想是否是倒装或是省略了成分，尤其要养成补全句子的主语的意识。注意字字落实，批阅翻译时大多是“踩点给分”，千万不要忽略关键字词。有些词义可能超出 150 实词表范围，尝试自己组词，意思正确即可。人名地名（看情况，可以补为“xx 县”等，如不确定也可补为“xx 这个地方”等）官名等可以照抄，不用翻译。

有些题型，比如问主人公具体表现等，能抄原句尽量抄原句，可以免去因意译不准确或遗漏重点带来的扣分。而且要注意问题中的主语，保证问答一致，不要“挂羊头，卖狗肉”。感想启示的总结要贴合文意，语言精炼，表意完整，最好能正反结合。注意文章的标题、首末句等，可能会提示中心。还要仔细审题，若要求抄原句，则要注意不多抄不漏抄。课外文言文需要一定的语文积累，答题时注意技巧。平时也可以多做一些课外文言文的题目，熟悉题型，培养“语感”，还是很重要的

2. 现代文

1) 记叙文

记叙文主要考点为：标题作用或含义、品味句子或词语的作用或含义、记叙顺序、段落大意、概括主要内容、表达方式、人物描写、环境描写、细节描写、修辞作用、标点符号的作用、中心启示等等，题型较为复杂。

答题之前还是建议认真读两遍，带着问题去阅读，从文中寻找根据。中考现代文阅读大多有据可依，所以熟读原文很重要。

审题也是现代文阅读一大关键。中华文化博大精深，往往一词，甚至是一字之差都会造成极大偏颇。

现代文阅读解题技巧非常之多，同学们务必熟记于心。这是一项十分“浩瀚”的工程，但为了中考语文的分数，对吧。

当然，苦不苦，其实也要看方法。如果是考前临时抱佛脚，一口气记忆所有的解题技巧，那一定非常辛苦，效果也不好。但若是细水长流式地记忆，每天记忆 1-2 个，反复复习，不仅不用花很长时间，效果也是会非常好的。

还有令大家比较“头疼”的一块应该就是小作文了吧。给大家一点忠告：审清题干，理清思路，文字表达清晰，切莫轻易下笔。写小作文开头不用空格，标点符号可以不占格，这样可以最大限度地多写一点内容。超格必扣分。

现代文小作文的考点有：补写、改写、缩写、扩写、概括故事情节、分析作用（标题、修辞…）、中心道理启示感受…最后一点尤其令人“头疼”，但只要对文章理解到位，做到观点鲜明、结合原文、联系实际、感想深入、语言精炼，大家也是可以拿满分的。

2) 说明文

要想答好说明文，关键在于“抄”。再次引用老师的话“认认真真读题目，勤勤恳恳抄句子”说明文结构比较鲜明，提示性较强，所以难度相对较低。

不过呢，说明文的解题技巧也是不少的，题型比起记叙文略有减少，主要是考说明对象、说明顺序、说明方法及作用等等，但变化的形式多种多样，大家还需谨慎对待。

说明文解题之前有一步必不可少，那就是分段。只有理清文章层次，才能最好地把握文章。注意首末句，或许会给解题带来一点提示。

说明文以科学准确著称，因而答题时要细心，千万不可漏写一字。尤其注意限制性词语、模糊性词语（大约、主要、大概、大致、可能、一般…）、关联词语（也、并且、还有、但是、更…），还要注意区分近义词中的差异，这些都可能是考点。

说明文的最后一题也有可能是高分题，主要考到题目合理性、简析说明文语言特点、设计广告、拟宣传语…对于不同的题型，大家要融会贯通，看到不熟悉的题型切莫自乱阵脚。

3) 议论文

议论文接触较晚，可能会觉得有一定困难。在中考中，你们将要面对何种文体是很难说的。在此奉劝各位，不要抱侥幸心理，两类文体都要掌握好，“以不变应万变”才是华育学子对待考试应有的态度。

议论文的关键在于论点、论据和论证。考点大多在此基础之上。与说明文相类似，建议答题之前先分段，疏通脉络，有助于更好答题。

议论文行文严谨，因而答题时也要注意规范性。比较有难度的几点是议论文论点、议论文结构形式、开头论据、补写论据（考察同学们的日常积累，考到几率不大，即使有也很有可能是选择题）议论文曾经考到过的高分题有谈看法、仿写、扩写等，解题技巧就不再详述了。

3.作文

作文的重要性相信我不必多说了吧，作文的好坏很大程度上决定了你语文得分的高低。

写作文之前建议先列提纲，对文章有一个全面规划，“意在笔先”才能写出好文章。不要太过随性，写到哪里是哪里。

作文审题很重要，一旦偏题，那个扣分如流水啊。这么说绝对不夸张。因为偏题会导致材料分降，而且会给阅卷老师一个不良影响，其它得分可能也会因此降低。

在确保不偏题的基础上，材料要尽可能标新立异。这样能夺人眼球，吸引老师的阅读兴趣。试想阅卷无比辛苦的老师看到一篇十分新颖的文章会是什么感觉，如此你的得分一定不会低。接下来是结构。老师们一天要批阅大量考卷，留给你的阅卷时间自然不会很多。结构清晰能使老师更快理解你的文章，当然啦，最好也能力求新颖，因个人情况、写作能力而异。比较方便保守的做法是首末点睛，反复点题，也可以采用线索串联的形式。中心主旨要明确，我建议可以用比较直白的表述方式，一读就懂。毕竟阅卷老师是没有很多的时间来“品味”你的文章的。

一般而言，建议全文分成 6-7 段，千万不要用“老三段”的套路。如果是多材料作文，每个材料之后最好有小结，材料与材料之间注意承上启下的过渡。字数一般控制在 700-800 字为宜，太少不符合要求，太多则会显得啰嗦。

要想写好作文，还必须要过语言关。这是需要不断积累的一个过程的，一时半会儿很难有一个飞跃式的进步。但可以使用一些较为讨巧的办法，比如多用描写、修辞等，穿插议论抒情，增加文章的生趣。

最后还要提醒的一点是书写要工整，卷面是给老师的第一印象，与你的作文得分还是有很大关系的。尽量减少涂改，如果写错字用笔轻轻划去即可，不要涂得一团一团的，实在有碍观瞻。

语文成绩的高低同智力没有必然关系，而与用功程度直接相关。从历年中考中不难看出，语文成绩很大程度上左右了你中考的最后结果。而且语文的解题技巧分类非常细致，题型也比较多，因而我动用了大量笔墨去记述。希望大家耐下性子去体会。

Unit 2 数学

数学考试题目难度由小到大的比值为 1: 8: 1

数学的复习主要分为两部分：基础&压轴。面对中考，一再强调要重视基础，从数学的分值上就可见端倪。选择填空 4 分一题，错了一题，很可能就没有华育的平均分了。尤其是填空选择的最后几题，按照中考难度梯度逐渐提高的原则，这几道题往往会设下一些小陷阱，比如多解。但也不要看到多解就觉得已经做对了，有时候命题老师也会反其道而行之，要你舍掉某个解之类的。希望大家引以为鉴，一定要多多检查，确保你的答案“对得不能再对了”才行。中考基础题难度不是很大，全对应该是最基本的要求。

压轴题的重要性自不必多说，普通中学学生仔细一些基础部分也完全可以拿到满分，于是乎，压轴题就成了拉开差距的关键之所在。学校里布置的压轴题，只要不超过考纲要求，大家就一定要刨根问底，坚决掌握。建议大家也要多做一些额外的题目，培养对于题目的“感觉”，这一点很重要。面对压轴题，大家莫要产生畏惧、消极心理，认为它是难题，做不出很正常。其实，压轴题只是基础题的综合，牢牢掌握基本型一定可以将其化解。

想要学好数学，努力与勤奋是必需的。只要做到“滴水不漏”，全方面复习，一定卓有成效。在学习数学的过程中，大家一定要保持好心情、好心态。遇到难题时不要慌，静下心来，细致地研究题目，便可有所收获。

在此，有两个小方法作为个人的建议想要分享给大家。

其一，针对考卷的检查。大家不要对检查不以为然，做完试卷就觉得万事大吉，一定要做检查。检查完一题，可以在题号上做一个标记加以示意。切记，原则是你已经完完全全地检查好了。如果有哪一次做过标记的题目仍然被扣了分，那么只能说明你的检查是有问题的，需要好好地自我反省。大家可能会觉得这样做很麻烦，其实不然。一来它可以检验你的检查是否到位，方法是否正确；二来可以节约时间，不要把时间耗费在检查已经有正确率保证的题目上。还有一类题目是你非常不确定的，可以用另外一种记号标注。检查的时候首先检查此类题目，仔细地多做几遍，答案均一致时方可安心。做好记号的好处就是可以大大降低漏检查的状况发生的几率。

其二，针对错题的整理。错题在初三也占据了相当重要的地位。初三考点繁多，基本上涵盖了初中四年的全部教学内容。由于时间的限制，每次考试之前不可能像原来那样翻阅笔记复习。所以看错题是最好的选择。这些都是曾经让你“摔过跟头”的地方，考试之前“重揭伤疤”，看到想当年多么“血淋淋”的教训，想必一定有很大的警醒意义吧。除去老师要求的错题本，建议自行准备一本整理本。课外习题中遇到好题，也可以收录其中，多多欣赏，益处颇丰。而且可以按照自己喜欢或者习惯的方式，多多进行一些专题总结，这样就比较有针对性。

还有一点要特别提醒大家，初三学习比较辛苦，有时候作业可能比较多，但大家一定一定不要抄作业，这是一种浪费时间的行为。可能一时应付了老师，“完成”了作业。但是抄作业同样也耗费了时间，并且你不能从中得到任何的收益，还不如不做。

Unit 3 英语

对于华育同学们来说，英语相对而言是比较简单的，但是不要以为题目简单就能放松，得到150才是终极目标（虽然不现实）。题目简单对于大家而言反而更是一个考验，要求大家万分的仔细，半分都不可丢。英语分数可能无法拉开很大的差距，但若是语数理化得分皆高，唯独输在英语上岂不可惜？

英语的中考题型为：Listening, Vocabulary & Grammar, Reading, Composition

中考的英语听力难度不大，而且除第一大题外都会有一遍 repeat，但大家不可因此而掉以轻心，第二遍是大家唯一的检查机会，一定要充分利用好。

英语里有一些容易混淆的语法用法，这是复习的一大重点。大家可以针对自己的薄弱环节进行强化巩固。某些考点反复考反复错，可以归类整理，考前拿出错题本复习，效果会比较好。英语最基本的单词拼写等也需要引起重视，对于考纲单词一定要熟悉，书写时不能马虎。要掌握常用词和专有词汇，注意单词大小写的问题。

英语阅读的错误主要在回答问题和完型填空。

回答问题时要注重语言组织，有些题目回答时并不能原文照抄，要自行理解后回答，这是就要注意句子的规范，不能写病句破句。选择疑问的回答绝不是 yes 和 no，省题时要仔细辨别。回答反义疑问句之前，大家也要稍作停顿，让脑子多转几个弯，充分理解后作答。

而针对完型填空，我认为没有什么特别的“秘诀”，也无需特别害怕。它只不过是从另一个角度综合地考察你的语法以及词汇。多做课内外的完型填空无疑是一个好方法，不过需要注意的是，大家应该把重点放在做完之后的理解反思上，只有洞悉了错误缘由，才能避免下次再犯。有些阅读题目可能会多次以不同形式出现，我认为以华育同学们的水准，第二次做时就应该全对，至多错 1-2 个，不然做题目的效果就大打折扣了。大家也可以尝试自己“出题”，或是几个同学之间交换“出题”。这也是一个不错的方法，亲身“感受”出题者的想法，有助于解题时的思路调整。这里还要强调单词的拼写以及词性、单复数等。漏掉一个“s”，宝贵的分数就付之东流了，那个心痛大家可以想见吧，但还是不要体会为妙。

英语作文是需要特别注意的一部分。

首先是审题——大家千万不要对此不在意。英语作文的审题和语文作文一样，都是非常至关重要的。审题不清和偏题的情况一旦发生，导致的扣分就会是相当惨烈的了。尤其注意一些微小细节，出题老师很有可能就会在里面埋下一个小陷阱。作文里一定要涉及每一条 suggestion 的内容，而且建议大家给阅卷老师一个明显的提示。比如询问原因，相对应的回答就以 because 开头，不要模棱两可，给老师扣分的机会。比较保险的办法是先把作文当作回答 suggestion 的问题，然后再把句子串联起来组成文章，这样写作文的思路也会比较清楚了。

其次，语法、词汇不能错，保证拿满基础分。

最后，还有 3 分的“文采分”——相信这是大家一直努力的目标。大家也知道，文采分想得满是很有难度的。但一般而言，区卷的评分中给 1-2 分是比较正常的，大家一定要尽量争取。至于怎么争取嘛，比较讨巧的办法是多用一些不同句型，使文章简单而又富有变化。不需要语法难度很大的句子，尤其忌讳从句套从句。英语的表达并不复杂，只要你的词句用得对、用得巧，就很好了。经常看欧美剧的同学一定会发现，剧中有一些搭配很“基本”，没有任何生词，可以说每个词都是我们非常熟悉的，但他们搭配在一起就显得很“地道”。这样的境界大家不一定能达到，毕竟那是母语语感。我只是想要告诉大家，不要挖空心思去想一些难句偏词，毕竟熟悉度不够，很有可能用错，导致基础失分，那就是竹篮打水一场空了。

最后想说一点，大家也知道，评阅作文是主观性比较强的，每个老师心中的理解都会有些许出入，尤其是在区卷的评阅上，阅卷老师来自于各个不同的学校，所以不排除有些时候会出现一些比较难以理解的扣分。遇到这种状况，大家要清楚一点：已经入档的成绩是很难更改的。大家的“忿忿不平”老师可以理解体谅，但也无能为力。你要审视自身，是否是因为你的某些用法不够好懂，应予以改正，毕竟中考作文以简单明确为旨。

超纲的知识建议最好还是不要使用为妙。阅卷老师和大家一样，反复接触的是考纲，可能对超出部分一时没有反应过来，认为你用得比较“奇怪”，所以扣了你的分数。但如果不是上述原因，可以与学校老师探讨。探讨之后仍然不甚明白的同学，也别纠结，木已成舟，只有接受现实。要知道，把时间浪费在纠结这 0.5 或 1 分的扣分上，是非常不值得、不明智的做法。

英语同语文一样，也是需要长期积累的。但只要牢牢把握住考纲，我相信大家的分数一定不低。

此外，作者中考英语只有 143 的惨剧可以用来警示诸位，中考真的是一切皆有可能。（作者至今都不知道自己是怎么死的）

Unit 4 化学

化学主要题型为：单项选择题、填空题、简答题

由于理化合卷，大家一定要注意合理分配时间。至于先做物理还是先做化学，这一点因人而异。最初的几次理化合卷考试大家会有些不太适应，按照自己的喜好做起来会比较顺手。但要提醒一点，中考时的题号是按照先物理后化学的原则排列的，大家要渐渐习惯。

化学学习时间比较短，相对的，考试的难度和范围也就不算大。大家只要扎扎实实上好每一课，基础便不会有太大问题。有些同学可能在经历了几次不太理想的成绩之后，就觉得自己不是学化学的“料”。其实根本没有这回事。大家都是从同一起跑线上开始的，不存在所谓的“先天”差异。而且，我相信，通过初三一年的操练，每一个人都一定能牢固基础。

解决了基础问题，接下来就是有点小难度的题目了。做好这些题目的“秘诀”只有一个，所谓见多才能识广嘛，多做习题，培养化学意识，这便是关键。刚开始大家可能觉得对题目无从下手，但你想，教过的知识点就是那么一些，尝试着去“代入”，很快就能了解出题人的意图了，那么困难也就迎刃而解了。所以以考纲为基础，理清知识脉络就显得尤为重要了。

俗语云：麻雀虽小五脏俱全。虽说化学只有 60 分，但想拿到满分也是不容易的，考卷中一定会有 1-2 分压轴题。这是很有区分度的题目，尤其对于高分同学。可以说，每年中考拿到化学满分的同学个数都是比较有限的。对此，大家也不用惧怕。每年的化学题目都会有一定的侧重点，善于学习的同学可以从历次考卷中渐渐归纳出要点，从而给解题提供一些提示。根据个人情况适当地尝试一些化学竞赛的题目也是颇有益处的。它能开拓你解题的视野，也能让你了解一些化学“常识”，而且对于升入高中之后的学习也是很有帮助的。

说初中化学难是完全没有道理的，只要掌握了规律，稍微背一点东西，甚至可以做到不需要背化学方程式都可以解题，而纵然死记硬背，有初三一年的时间，也没有背不下这些知识点的道理。初中这一点知识都搞不定，到高中一定会死得很惨。

Unit 5 物理

物理考试形式为：选择题、填空题、作图题、计算题、实验题

选择题尤其要注意“常识性”问题，比如家用电器的额定功率、常见物体的质量 etc…这些都是要靠平时生活积累的，而且也比较容易做错。大家可以平时多留心生活中的这些细节，比如用微波炉的时候看一下功率，充电的时候看一下电压电流，家长买回来的水果掂掂分量。还有物理学上一些需要记忆的知识点，比如宇宙那一章节，虽然课时不长，但如果考一道选择题，一旦选错就是 2 分没了。为了避免出现“早知今日悔不当初”的情况发生，我在此先行提醒，上课时认真听讲，及时记忆，就应该没有问题了。

填空题的问题主要在最后两题，一般都是 2 分一空。尤其是最后一题，比较综合，要求对物理现象进行分析概括。答题时注意语言规范，“有关无关”、“…越大…越大”、“正反比”等有些条件题目中没有给出就不可以使用，形象点来说就是权当自己不懂物理，什么也不知道。想要答好这种类型的题目，书本是非常重要的。按照书上的定义回答，同时结合题目本身，一定能避免错误。

作图题也讲求规范，注意铅笔作图，标识清晰。

计算题的难度是逐题上升的。最后 1-2 题的最后一小问需要同学们尤为重视，主要涉及电学或者力学的难点，可能还会出现多解。针对不同题型，注意点也不同，做了大量的题目之后大家就会渐渐熟练了。考试时如果对于题目一时没有了思路，建议先跳过，先完成之后的实验题，做完后再仔细思考。不然可能耗费了大量时间也没有得出结论，导致实验题在匆忙中完成，漏洞百出，那可真是“赔了夫人又折兵”。

注意，开始的时候大家都会觉得计算题难，但经过一个初三的训练，仅有的几个题型都该十分熟练了，不存在难度，只是考解方程和计算的功力，相反，实验题恰恰是诸位可能忽视但最容易丢分的地方。

实验题的第 26 题与填空题的第 16 题相类似，都要求分析数据得出结论，做法也是比较类似的。但实验题较为复杂，可能还会出现“判断题”，究竟是“错误”还是“合理但不完整”还是“合理且完整”，这需要同学们仔细推敲。

经过基础复习、强化巩固、专题攻克三大步骤，大家面对物理考试时，就一定不会再“心里没底”啦。

Final thoughts

原版中的内容覆盖了全初三，而这一版中只涉及初三的一半内容，所缺部分为第一学期的活动安排和日常事务中有关第一学期的内容，希望后来者能将其补足，以使指南更加完整。眼下如果有低年级的同学有意向了解初三第一学期的生活，请自行搜索“华育 2011 届初三生活指南手册”，请注意其中有一些内容是不符合实际情况的。

本指南主要作者极少，且未经过详细讨论和审核，因此必然有诸多不足之处，文字风格也有些不够统一或过分个性化之处，种种遗憾之处，期待后来者的改正。